

2022年10.11.12JNo.1 朝食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
日替わりコロッケ	ランチ野菜コロッケ50g	乾燥マッシュポテト、パン粉、野菜（たまねぎ、グリーンピース、とうもろこし、にんじん）、砂糖、パーム油、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖）/調味料（アミノ酸）、pH調整剤、着色料（パプリカ粉末）、増粘多糖類、（一部に小麦、乳成分、大豆を含む）	フライオイルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む		
	カレーコロッケ55g	乾燥マッシュポテト、パン粉、野菜（たまねぎ、にんじん）、砂糖、パーム油、食塩、カレー粉、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖）/調味料（アミノ酸）、pH調整剤、着色料（パプリカ粉末）、増粘多糖類、（一部に小麦、乳成分、大豆を含む）	ランチ肉コロッケ50g	乾燥マッシュポテト、パン粉・粒状大豆たん白、玉ねぎ、パーム油、砂糖、しょうゆ、牛肉、食塩、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖）/調味料（アミノ酸）、pH調整剤、着色料（パプリカ粉末、カラメル）、増粘多糖類、（一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆を含む）		
ミニオムレツ	オムレツ30g	液卵（国内製造）、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）/糊料（加工でん粉、グァーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む）				
ひじきとの煮物	ひじきの煮物1800027	ひじき、さつま揚げ、にんじん、しょうゆ、本みりん、砂糖、魚介エキス、かつお風味調味料/調味料（アミノ酸等）、トレハロース、ソルビット、（一部に小麦・さば・大豆を含む）				
いんげんの胡麻和え	いんげん(カット)	いんげん			ごま和えの素(粉末)	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に小麦を含む）
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
味噌汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口2mm	長葱	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
					かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）

2022年10.11.12JNo.1 朝食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)、ふりかけ	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン、[添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉、[添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
日替わり雑炊(中華、青菜、梅)	精白米	米	卵(M40個)	鶏卵	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グアーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
	菜飯	青菜(広島菜、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、原材料の一部に大豆、米を含む	ゆかり200g	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)		
食パン・ジャム・マーガリン	食パン	小麦粉・糖類・マーガリン・パン酵母・食塩・脱脂粉乳・発酵種・乳化剤・酢酸Na・イーストフード・VC・(原材料の一部に乳・小麦・大豆を含む)	いちごジャム15g	糖類(水飴、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	マーガリン8g	植物油脂、植物精製加工油脂、発酵乳、食塩、炭酸カルシウム、乳化材(大豆由来)、香料、ビタミンA、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(βカロチン)、原材料の一部に、大豆、乳を含む
生野菜	キャベツ1mm1kg	キャベツ	人参スティック2*2*50	人参		
納豆	納豆(25g)	大豆(遺伝子組換えではない)、納豆菌、【たれ】砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油(小麦を含む)、醸造酢、みりん、かつおエキス、食塩、調味料(アミノ酸【辛子】辛子、ウコン色素、食塩、酒精、酸味料、うこん色素、キサンタンガム、グアーガム、ビタミンC				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水(原材料の一部に大豆、卵を含む)	フレンチ白	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、卵を含む
	濃口醤油(300ML)	脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩、大豆(遺伝子)	とんかつソース卓上500ml	野菜・果実(トマト、みかん、たまねぎ、にんじん、レモン、パインアップル、マンゴー、デーツ、ネギ、ブルーベリー、キャベツ)、砂糖、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料、魚醤、鰹節エキス、昆布粉末、本みりん、オキスターエキス		
	コーヒー	コーヒー豆	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC		
	小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	青かつば350g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(スビ7)、着色料(黄4、青1)、(原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)		

2022年10.11.12月 No.2 朝1 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
日替わりコロッケ	ランチ野菜コロッケ50g	乾燥マッシュポテト、パン粉、野菜（たまねぎ、グリーンピース、とうもろこし、にんじん）、砂糖、パーム油、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖）/調味料（アミノ酸）、pH調整剤、着色料（パプリカ粉末）、増粘多糖類、（一部に小麦、乳成分、大豆を含む）	フライオイルHG	食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む		
	カレーコロッケ55g	乾燥マッシュポテト、パン粉、野菜（たまねぎ、にんじん）、砂糖、パーム油、食塩、カレー粉、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖）/調味料（アミノ酸）、pH調整剤、着色料（パプリカ粉末）、増粘多糖類、（一部に小麦、乳成分、大豆を含む）	ランチ肉コロッケ50g	乾燥マッシュポテト、パン粉・粒状大豆たん白、玉ねぎ、パーム油、砂糖、しょうゆ、牛肉、食塩、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖）/調味料（アミノ酸）、pH調整剤、着色料（パプリカ粉末、カラメル）、増粘多糖類、（一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆を含む）		
スクランブルエッグ	とろっとスクランブル	液卵（国内製造）、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）	グリーンピース	グリーンピース	塩、胡椒	塩（海水）・こしょう（ホワイトペッパー・ブラックペッパー）
切干大根の煮物	切干大根の煮物	切干大根、発酵調味料、人参、油揚げ、醤油、砂糖、植物油、風味調味料（かつお等）/調味料（アミノ酸等）、豆腐用凝固剤、（一部に小麦・大豆を含む）				
もやしの赤しそ和え	もやし200g	もやし	キャベツ短冊10*60	キャベツ	ゆかり200g	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料（アミノ酸等）
		人参千切り	味の素	L-グルタミン酸ナトリウム、5'-リボヌクレオチドナトリウム	うまつゆ	しょうゆ（本醸造）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に小麦を含む） / [添加物]添加物の事項名はありません。
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
味噌汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口2mm	長葱	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
					かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）

2022年10.11.12月 No.2 朝1 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)・ふりかけ	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/[添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉/[添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
雑炊	精白米	米	卵(M40個)	鶏卵	長葱小口2mm	長葱
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	塩	海水	醤油(濃口)	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)、原材料の一部に小麦、大豆を含む
食パン・ジャム・マーガリン	食パン	小麦粉・糖類・マーガリン・パン酵母・食塩・脱脂粉乳・発酵種・乳化剤・酢酸Na・イーストフード・VC・(原材料の一部に 乳・小麦・大豆を含む)	いちごジャム15g	糖類(水飴、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	マーガリン8g	植物油脂、植物精製加工油脂、発酵乳、食塩、炭酸カルシウム、乳化材(大豆由来)、香料、ビタミンA、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(βカロチン)、原材料の一部に、大豆、乳を含む
生野菜	キャベツ1mm1kg	キャベツ	人参スティック2*2*50	人参		
納豆	納豆(25g)	大豆(遺伝子組換えではない)、納豆菌、【たれ】砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油(小麦を含む)、醸造酢、みりん、かつおエキス、食塩、調味料(アミノ酸【辛子】辛子、ウコン色素、食塩、酒精、酸味料、うこん色素、キサンタンガム、グァーガム、ビタミンC)				
調味料・飲料・漬物	濃口醤油(300ML)	脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩、大豆(遺伝子)	とんかつソース卓上500ml	野菜・果実(トマト、みかん、たまねぎ、にんじん、レモン、パイナップル、マンゴー、デーツ、ネギ、ブルーネ、キャベツ)、砂糖、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料、魚醤、鰹節エキス、昆布粉末、本みりん、オイスターエキス		
	香味青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水(原材料の一部に大豆、卵を含む)	フレンチ白	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、卵を含む
	醤油(濃口)	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)、原材料の一部に小麦、大豆を含む	ウスターソース	醸造酢、砂糖、野菜(トマト、人参)、食塩、香辛料、カラメル色素		
	コーヒー	コーヒー豆	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC		
	小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	青かつば350g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物】、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アセスル)、着色料(黄4、青1)、(原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)		

2022年10.11.12月 No.3 朝食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
日替わりコロッケ	ランチ野菜コロッケ50g	乾燥マッシュポテト、パン粉、野菜（たまねぎ、グリーンピース、とうもろこし、にんじん）、砂糖、バーム油、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖）/調味料（アミノ酸）、pH調整剤、着色料（パプリカ粉末）、増粘多糖類、（一部に小麦、乳成分、大豆を含む）	フライオイルHG	食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む		
	カレーコロッケ55g	乾燥マッシュポテト、パン粉、野菜（たまねぎ、にんじん）、砂糖、バーム油、食塩、カレー粉、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖）/調味料（アミノ酸）、pH調整剤、着色料（パプリカ粉末）、増粘多糖類、（一部に小麦、乳成分、大豆を含む）	ランチ肉コロッケ50g	乾燥マッシュポテト、パン粉・粒状大豆たん白、玉ねぎ、バーム油、砂糖、しょうゆ、牛肉、食塩、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖）/調味料（アミノ酸）、pH調整剤、着色料（パプリカ粉末、カラメル）、増粘多糖類、（一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆を含む）		
厚焼き玉子	厚焼き卵	鶏卵（国産）、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、かつおかれ節だし、昆布だし、植物油（菜種油、大豆油）/加工澱粉、pH調整剤、（一部に、卵、小麦、大豆を含む）				
高野豆腐の煮物	高野豆腐サイコロ	大豆（遺伝子組換えでない）、豆腐用凝固剤、重曹			砂糖	原料糖
	むき玉葱	玉葱	枝豆（むき冷凍）	枝豆（大豆）、原材料の一部に大豆を含む	醤油（薄口）	食塩、脱脂加工大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆（遺伝子組換えでない）、アルコール、原材料の一部に大豆、小麦、米を含む
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）			かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
菜の花のお浸し	菜の花	菜の花	キャベツ短冊10*60	キャベツ	うまつゆ	しょうゆ（本醸造）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に小麦を含む） ／【添加物】添加物の事項名はありません。
	人参千切り	人参				
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
味噌汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口2mm	長葱	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
					かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）

2022年10.11.12月 No.3 朝食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)・ふりかけ	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン / [添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉 / [添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
日替わり雑炊(中華、青菜、梅)	精白米	米	卵(M40個)	鶏卵	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グアーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
	菜飯	青菜(広島菜、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、原材料の一部に大豆、米を含む	ゆかり200g	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)		
食パン・ジャム・マーガリン	食パン	小麦粉・糖類・マーガリン・パン酵母・食塩・脱脂粉乳・発酵種・乳化剤・酢酸Na・イーストフード・VC・(原材料の一部に乳・小麦・大豆を含む)	いちごジャム15g	糖類(水飴、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	マーガリン8g	植物油脂、植物精製加工油脂、発酵乳、食塩、炭酸カルシウム、乳化材(大豆由来)、香料、ビタミンA、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(Bカロチン)、原材料の一部に、大豆、乳を含む
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参スティック 2*2*50	人参		
納豆	納豆(25g)	大豆(遺伝子組換えではない)、納豆菌、【たれ】砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油(小麦を含む)、醸造酢、みりん、かつおエキス、食塩、調味料(アミノ酸【辛子】辛子、ウコン色素、食塩、酒精、酸味料、うこん色素、キサンタンガム、グアーガム、ビタミンC				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水(原材料の一部に大豆、卵を含む)	フレンチ白	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、卵を含む
	醤油(濃口)	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)、原材料の一部に小麦、大豆を含む	ウスターソース	醸造酢、砂糖、野菜(トマト、人参)、食塩、香辛料、カラメル色素		
	コーヒー	コーヒー豆	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC		
	小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	青かつば 350g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物】、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビット酸K)、甘味料(スリ7)、着色料(黄4、青1)、(原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)		